

ЕСЛИ ТЫ БОЛЕН ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ ИЛИ ПЕРЕНЕС ЕГО:

Подумай, кому нужно сказать о своем диагнозе, а кому нет.

Проинформируй своих родных и близких, как им избежать заражения.

Соблюдай рекомендации лечащего врача - этим существенно снизится риск перехода заболевания в тяжелое хроническое течение.

Постарайся не употреблять острую и жирную пищу, откажись от алкоголя.

ПОМНИ:

**НАРКОТИКИ И РЯД ЛЕКАРСТВЕННЫХ
ПРЕПАРАТОВ ПАГУБНО ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА
ПЕЧЕНЬ.**

ЕЩЕ РАЗ НАПОМНИМ ТЕБЕ,
ЧТО ГЕПАТИТ ЛЕЧИТСЯ
ДОЛГО И ТРУДНО!
ПОЭТОМУ ЛУЧШЕ
**ПРИНИМАЙ МЕРЫ
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

УДАЧИ ТЕБЕ!

ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПОСЕТИ ВРАЧА ИЛИ ОБРАТИСЬ ПО СЛЕДУЮЩИМ АДРЕСАМ:

Вологодский областной СПИД-Центр
г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А
8 (8172) 53-48-44

Череповецкий городской СПИД-Центр
г. Череповец, ул. Данилова, 15
8 (8202) 57-36-64

Вологодский областной
наркодиспансер
г. Вологда, Набережная VI Армии, 139
8 (8172) 54-51-89, 54-51-73

Отпечатано по заказу
БУЗ ВО «Центр по профилактике
инфекционных заболеваний»
на средства Государственной программы
«Развитие здравоохранения Вологодской области»

«Вологодский областной Центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»
г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А

Регистратура 53-48-44
Отдел профилактики 53-52-09
Адрес нашего сайта: www.hivlife35.ru

Отпечатано в ООО «Вологодское ПО «Экран»
Российская Федерация, Вологодская область, г. Вологда, ул. Чернышевского, д. 76,
тел.: 8 (8172) 54-13-12, 54-25-13, 54-00-17
ekran-vos@list.ru

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ



B и C



ГЕПАТИТ - это воспалительный процесс в печени, а вирусный - потому, что заболевание вызывают вирусы (обозначаются латинскими буквами В и С). Вирусы поражают клетки печени, которые выполняют в организме важную функцию очистки его от шлаков.

ТЫ СПРОСИШЬ, А ЧАСТО ЛИ ВСТРЕЧАЕТСЯ ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Среди твоих друзей, к сожалению, чаще, чем среди взрослых. На сегодняшний день **один подросток из 60** уже перенес или болеет вирусным гепатитом, причем большинство заразилось при внутривенном введении наркотиков. Количество заболевших с каждым днем увеличивается. В Вологодской области **70%** ПИН (потребителей инъекционных наркотиков) болеют гепатитом.

КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Заболевшие отмечают недомогание, боли в суставах, затем снижается аппетит, появляются тошнота, болезненность в правом подреберье, изредка повышается температура до 38°C.

Через 1-2 недели возможно потемнение мочи, кал становится светлым. Далее желтеют белки глаз, затем кожа. С этого момента самочувствие ухудшается: появляется рвота после еды, нарастает слабость, ухудшается сон.

Необходимо срочно обратиться к участковому врачу или в инфекционный кабинет по месту жительства.

При гепатите С острая стадия заболевания протекает почти незаметно (без «желтухи»), но лет через 10 может быть выявлен хронический гепатит, переходящий в цирроз или рак печени.

16+

Вологда
2014

ГЕПАТИТ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ:

**КРОВЬ
СПЕРМУ
ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
ГРУДНОЕ МОЛОКО**

ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

При попадании в организм **инфицированной крови** через ранки на коже, язвочки на слизистых оболочках, при переливании крови, трансплантации органов.

При использовании **общих шприцев или игл** (это часто происходит у потребителей наркотиков, которые не в состоянии контролировать свое поведение)

При пользовании **общими зубными щетками**, расческами, бритвенными приборами, мочалками.

При сексуальном контакте **без презерватива**.

От матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

При оказании помощи **при мелких бытовых травмах** (уколы, порезы) без защиты кожных покровов.

Кроме гепатита В и С, такими же путями в организм попадает **вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)**.

Распространению гепатитов способствует и то, что **вирусы В и С очень устойчивы** во внешней среде, например, при кипячении они **погибают только через 30 минут**.

ГЕПАТИТ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ:

Дружеских поцелуях, рукопожатиях и объятиях.
Пользовании общим туалетом и бассейном.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ:

Достаточно просто - **избегать попадания в твой организм инфицированных жидкостей человека: крови, спермы, вагинального секрета**.

А ЭТО ЗНАЧИТ:

Не спешить начинать "взрослую" жизнь, лучше **воздерживаться от интимных отношений**.

Не пробовать, тем более **не употреблять наркотики**.

Не иметь общих зубных щеток, мочалок, бритв, игл (для инъекций, прокалывания ушей, нанесения татуировок)

В ЖИЗНИ ВАЖНО:

Иметь здоровыми кожу, слизистые оболочки и зубы.

Иметь одного надежного полового партнера.

Не забывать о презервативах, которые существенно снижают риск заражения.

Подобные меры профилактики актуальны и в отношении такого опасного заболевания как **СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)**, и большинства инфекций, передающихся половым путем.

Кроме перечисленных мер профилактики гепатитов, существует дополнительная защита против вирусного гепатита В - **прививка**, которая защитит твой организм от заражения. Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства. Против ВИЧ-инфекции и гепатита С вакцины пока не созданы.

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

От момента заражения до момента заболевания проходит определенное время, которое называют **"инкубационным периодом"**. В это время происходит размножение вирусов и накопление в крови специфических частиц - антител, по которым можно судить о наличии заболевания.

В течение инкубационного периода (при гепатите С он длится от 3 недель до 3 месяцев, при гепатите В - от 6 недель до 6 месяцев) **нет явных признаков заболевания**, но человек может заражать других, сам этого не зная.

Если у тебя появились симптомы, описанные выше, связанные с рискованным поведением, и ты подозреваешь, что это гепатит, **необходимо пройти тестирование**, которое сможет подтвердить наличие заболевания. Для этого необходимо обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства.

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ?

Это исследование крови, которое показывает наличие антител к вирусным гепатитам.

Независимо от результата тестирования (положительного или отрицательного) **необходимо проконсультироваться с врачом**, направившим тебя на это исследование.